

სპორტული ტურის ნორმატივები საერთო ფიზიკურ მომზადებაში ოლიმპიური თამაშების, მსოფლიო და ევროპის ჩემპიონატების გამარჯვებულებისა და პრიზიორებისათვის

### ბიჭები

რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		ღერძზე მიზიდვა / რ-ბა /	
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
12.0	75	240	75	26	75
12.1	73	239	73	25	73
12.2	71	238	71	24	71
12.3	69	237	69	23	69
12.4	67	236	67	22	67
12.5	65	235	65	21	65
12.6	63	234	63	20	63
12.7	61	233	61	19	61
12.8	59	232	59	18	59
12.9	57	231	57	17	57
13	55	230	55	16	55
13.1	53	229	53	15	53
13.2	51	228	51	14	51
13.3	49	227	49	13	49
13.4	47	226	47	12	47
13.5	45	225	45	11	45
13.6	43	224	43	10	43
13.7	41	223	41	9	41
13.8	39	222	39	8	39
13.9	37	221	37	7	37
14.0	35	220	35	6	35
14.1	33	219	33	5	33
14.2	31	218	31	4	31
14,3	29	217	30	3	29
14,4	27	216	29	2	27
14.5	25	215	27	1	25

## გოგონები

რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		მკლავების მოხრა- გაშლა ბჯინიდან / რ-ბა /	
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
13.5	75	210	75	26	75
13.6	73	209	73	25	73
13.7	71	208	71	24	71
13.8	69	207	69	23	69
13.9	67	206	67	22	67
14	65	205	65	21	65
14.1	63	204	63	20	63
14.2	61	203	61	19	61
14.3	59	202	59	18	59
14.4	57	201	57	17	57
14.5	55	200	55	16	55
14.6	53	199	53	15	53
14.7	51	198	51	14	51
14.8	49	197	49	13	49
14.9	47	196	47	12	47
15	45	195	45	11	45
15.1	43	194	43	10	43
15.2	41	193	41	9	41
15.3	39	192	39	8	39
15.4	37	191	37	7	37
15.5	35	190	35	6	35
15.6	33	189	33	5	33
15.7	31	188	31	4	31
15.8	29	187	29	3	29
15.9	27	186	27	2	27
16.0	25	185	25	1	25