

მისაღები სპორტული ტურის ნორმატივები
საერთო ფიზიკურ მომზადებაში, შშმ
პირებისთვის

სმენადაქვეითებულები

ბიჭები

(ჯამში მინიმალური გადასალახი ზღვარია 15 ქულა)							
რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		ღერძზე მიზიდვა			
				/ რ-ბა /			
				წონა 90 კგ. და ზევით; სიმაღლე 190 სმ. და ზევით.			
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
13.1	25	210	25	25	25	12	25
13.2	24	209	24	24	24	11	23
13.3	23	208	23	23	23	10	21
13.4	22	207	22	22	22	9	19
13.5	21	206	21	21	21	8	17
13.6	20	205	20	20	20	7	15
13.7	19	204	19	19	19	6	13
13.8	18	203	18	18	18	5	11
13.9	17	202	17	17	17	4	9
14.0	16	201	16	16	16	3	6
14.1	15	200	15	15	15	2	3
14.2	14	199	14	14	14	1	1
14.3	13	198	13	13	13		
14.4	12	197	12	12	12		
14.5	11	196	11	11	11		
14.6	10	195	10	10	10		
14.7	9	194	9	9	9		

14.8	8	193	8	8	8		
14.9	7	192	7	7	7		
15.0	6	191	6	6	6		
15.1	5	190	5	5	5		
15.2	4	189	4	4	4		
15.3	3	188	3	3	3		
15.4	2	187	2	2	2		
15.5	1	186	1	1	1		

გოგონები

(ჯამში მინიმალური გადასახაზი ზღვარია 15 ქულა)							
რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		მკლავების მოხრა-გაშლა ბჯენიდან / რ-ბა /			
						წონა 70 კგ. და ზევით; სიმაღლე 180 სმ. და ზევით.	
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
13.6	25	210	25	25	25	20	25
13.7	24	209	24	24	24	19	24
13.8	23	208	23	23	23	18	23
13.9	22	207	22	22	22	17	22
14	21	206	21	21	21	16	21
14.1	20	205	20	20	20	15	20
14.2	19	204	19	19	19	14	19
14.3	18	203	18	18	18	13	18
14.4	17	202	17	17	17	12	17
14.5	16	201	16	16	16	11	16
14.6	15	200	15	15	15	10	15
14.7	14	199	14	14	14	9	14
14.8	13	198	13	13	13	8	13
14.9	12	197	12	12	12	7	12
15	11	196	11	11	11	6	10
15.1	10	195	10	10	10	5	8
15.2	9	194	9	9	9	4	6

15.3	8	193	8	8	8	3	4
15.4	7	192	7	7	7	2	3
15.5	6	191	6	6	6	1	2
15.6	5	190	5	5	5		
15.7	4	189	4	4	4		
15.8	3	188	3	3	3		
15.9	2	187	2	2	2		
16.0	1	186	1	1	1		

მხედველობის დარღვევის მქონეები

ბიჭები

(ჯამში მინიმალური გადასალახი ზღვარია 15 ქულა)							
რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		ღერძზე მიზიდვა / რ-ბა /			
						წონა 90 კგ. და ზევით; სიმაღლე 190 სმ. და ზევით.	
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
13.1	25	210	25	25	25	12	25
13.2	24	209	24	24	24	11	23
13.3	23	208	23	23	23	10	21
13.4	22	207	22	22	22	9	19
13.5	21	206	21	21	21	8	17
13.6	20	205	20	20	20	7	15
13.7	19	204	19	19	19	6	13
13.8	18	203	18	18	18	5	11
13.9	17	202	17	17	17	4	9
14.0	16	201	16	16	16	3	6
14.1	15	200	15	15	15	2	3
14.2	14	199	14	14	14	1	1
14.3	13	198	13	13	13		

14.4	12	197	12	12	12		
14.5	11	196	11	11	11		
14.6	10	195	10	10	10		
14.7	9	194	9	9	9		
14.8	8	193	8	8	8		
14.9	7	192	7	7	7		
15.0	6	191	6	6	6		
15.1	5	190	5	5	5		
15.2	4	189	4	4	4		
15.3	3	188	3	3	3		
15.4	2	187	2	2	2		
15.5	1	186	1	1	1		

გოგონები

(ჯამში მინიმალური გადასახალი ზღვარია 15 ქულა)							
რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		მკლავების მოხრა-გაშლა ბჯენიდან / რ-ბა /			
						წონა 70 კგ. და ზევით; სიმაღლე 180 სმ. და ზევით.	
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
13.7	25	208	25	25	25	20	25
13.8	24	207	24	24	24	19	24
13.9	23	206	23	23	23	18	23
14	22	205	22	22	22	17	22
14.1	21	204	21	21	21	16	21
14.2	20	203	20	20	20	15	20
14.3	19	202	19	19	19	14	19
14.4	18	201	18	18	18	13	18
14.5	17	200	17	17	17	12	17
14.6	16	199	16	16	16	11	16

14.7	15	198	15	15	15	10	15
14.8	14	197	14	14	14	9	14
14.9	13	196	13	13	13	8	13
15	12	195	12	12	12	7	12
15.1	11	194	11	11	11	6	10
15.2	10	193	10	10	10	5	8
15.3	9	192	9	9	9	4	6
15.4	8	191	8	8	8	3	4
15.5	7	190	7	7	7	2	3
15.6	6	189	6	6	6	1	2
15.7	5	188	5	5	5		
15.8	4	187	4	4	4		
15.9	3	186	3	3	3		
16	2	185	2	2	2		
16.1	1	184	1	1	1		

ინტელექტუალური დარღვევის მქონეები

ბიჭები

(ჯამში მინიმალური გადასალახი ზღვარია 15 ქულა)							
რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		ღერძზე მიზიდვა / რ-ბა /			
				წონა 90 კგ. და ზევით; სიმაღლე 190 სმ. და ზევით.			
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
14.6	25	208	25	13	25	9	25
14.7	24	207	24	12	23	8	24
14.8	23	206	23	11	21	7	21
14.9	22	205	22	10	19	6	18
15.0	21	204	21	9	17	5	15

15.1	20	203	20	8	15	4	12
15.2	19	202	19	7	13	3	9
15.3	18	201	18	6	11	2	6
15.4	17	200	17	5	9	1	3
15.5	16	199	16	4	7		
15.6	15	198	15	3	5		
15.7	14	197	14	2	3		
15.8	13	196	13	1	1		
15.9	12	195	12				
16.0	11	194	11				
16.1	10	193	10				
16.2	9	192	9				
16.3	8	191	8				
16.4	7	190	7				
16.5	6	189	6				
16.6	5	188	5				
16.7	4	187	4				
16.8	3	186	3				
16.9	2	185	2				
16.0	1	184	1				

გოგონები

(ჯამში მინიმალური გადასალაზი ზღვარია 15 ქულა)							
რბენა 100 მ. / წმ. /		ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა / სმ. /		მკლავების მოხრა-გაშლა ბჯენიდან / რ-ბა /			
				წონა 70 კგ. და ზევით; სიმაღლე 180 სმ. და ზევით.			
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
15.0	25	206	25	13	25	9	25
15.1	24	205	24	12	23	8	24
15.2	23	204	23	11	21	7	21

15.3	22	203	22	10	19	6	18
15.4	21	202	21	9	17	5	15
15.5	20	201	20	8	15	4	12
15.6	19	200	19	7	13	3	9
15.7	18	199	18	6	11	2	6
15.8	17	198	17	5	9	1	3
15.9	16	197	16	4	7		
16.0	15	196	15	3	5		
16.1	14	195	14	2	3		
16.2	13	194	13	1	1		
16.3	12	193	12				
16.4	11	192	11				
16.5	10	191	10				
16.6	9	190	9				
16.7	8	189	8				
16.8	7	188	7				
16.9	6	187	6				
17.0	5	186	5				
17.1	4	185	4				
17.2	3	184	3				
17.3	2	183	2				
17.4	1	182	1				

ეტლით მოსარგებლები

ბიჭები	გოგონები
(ჯამში მინიმალური გადასალახი ზღვარია 15 ქულა)	(ჯამში მინიმალური გადასალახი ზღვარია 15 ქულა)

ეტლით სირბილი / 30 მ. /		ტანის აზიდვა ჰორიზონტალური / მჯდომარე მდგომარეობიდან		ეტლით სირბილი / 30 მ. /		ტანის აზიდვა ჰორიზონტალური / მჯდომარე მდგომარეობიდან	
შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა	შედეგი	ქულა
15	38	20	37	20	38	14	37
15.5	36	19	35	20.5	36	13	34
16	34	18	33	21	34	12	31
16.5	32	17	31	21.5	32	11	28
17	30	16	29	22	30	10	25
17.5	28	15	27	22.5	28	9	22
18	26	14	25	23	26	8	19
18.5	24	13	23	23.5	24	7	16
19	22	12	21	24	22	6	13
19.5	20	11	19	24.5	20	5	10
20	18	10	17	25	18	4	7
20.5	16	9	15	25.5	16	3	4
21	14	8	13	26	14	2	1
21.5	12	7	11	26.5	12		
22	10	6	9	27	10		
22.5	8	5	7	27.5	8		
23	6	4	5	28	6		
23.5	4	3	3	28.5	4		
24	2	2	1	29	2		